

Corsi di formazione professionale teorici e pratici per il conseguimento della qualifica di

ALLENATORE DI 1° LIVELLO

- **Certificato di Competenza Professionale**
(D.L. 16 gennaio 2013, n. 13)
- **Attestato di Formazione Professionale**
Anapia Roma Capitale
- **Qualifica di Allenatore di 1° Livello**
Ko.Bu.Ka.I - ASC (Attività Sportive Confederato)
Ente di Promozione Sportiva del CONI

Cod. corso: QTK-2.1

Requisiti: possono accedere al corso tutti i praticanti di qualsiasi Disciplina Marziale che abbiano già conseguito il grado minimo di c. n. 1° DAN presso un Ente Riconosciuto.

Corso teorico e pratico di 170 ore

Cod. corsi: QTY-2.1 e CFCN-2.1

Requisiti: possono accedere al corso tutti i praticanti di Discipline Marziali Giapponesi che abbiano già conseguito il grado minimo di cintura nera 1° DAN o equivalente presso un ente riconosciuto.

Corso teorico di 48 ore

INFO

Istituto "CARTESIO"

Via Carlo Emilio Gadda 156, ROMA

Tel. 06.45665348 Cell. 348.6980044

formazione.insegnantitecnici@gmail.com
www.liceocartesio.com www.asd-ilponte.org
formazione.insegnantitecnici@gmail.com

Con il patrocinio di
ROMA CAPITALE
MUNICIPIO IX EUR

SCUOLA DI FORMAZIONE
INSEGNANTI TECNICI

A.S.C.
Attività Sportive Confederato
Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

術古 Koryū
会流 Bu
伊武 Kai
Italia

Associazione
IL PONTE

臥龍庵道場羅馬
Garyuan Dojo Roma

**SCUOLA DI
FORMAZIONE
INSEGNANTI TECNICI**
c/o "asd il Ponte"
Via G. De Robertis, 8 00143 Roma
Cell. 348.6980044 Fax 06.2057394
www.asd-ilponte.org
formazione.insegnantitecnici@gmail.com

**una formazione moderna
per una tradizione antica**



SCUOLA DI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI

ISTITUTO CARTESIO
CON IL PATROCINIO DI
ROMA CAPITALE
MUNICIPIO DI EUR
GARYUAN DOJO ROMA
qnapia
romacapitale
Koryū
Bujutsu
Kai
Italia
A.S.C.
Associazione Sportiva Confederata
Ente di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal CONI

伎 Waza
心 Shin
気 Ki

“Tutti i praticanti delle discipline tradizionali giapponesi hanno il comune scopo di progredire verso una direzione costruttiva, sia sul piano fisico che su quello spirituale. Hanno lo scopo, inoltre, di trasmettere fedelmente il patrimonio culturale costituito dagli insegnamenti etici e filosofici propri di queste antiche scuole. [...] “kokoro o migaki” (lucidare lo spirito), “ginnou to tairyoku o kitaeru” (forgiare il corpo e lo spirito), “reishetsu o daijin suru” (considerare l’educazione come il principio più importante): riunendo insieme questi tre concetti principali, ci si può formare una corretta visione dell’essenza delle arti marziali giapponesi. “

Kazuhiko Kumai - Hoki Ryu Hanshi

“Non esitare. Non pensare. Non aver paura.”

Atsumi Nakashima - Asayama Ichiden Ryu Menkyo Kaiden

“Scuola di Formazione Insegnanti Tecnici”

si rivolge a tutti coloro che intendono acquisire una formazione professionale riconosciuta nel settore dello sport e delle

Arti Marziali Tradizionali Giapponesi



ambendo a diventare praticanti esperti e validi insegnanti pronti ad inserirsi con efficacia in un mondo del lavoro vario ed in continua evoluzione. I nostri corsi sono rivolti inoltre a quanti, in un quadro generale di riconversione delle professionalità, desiderano acquisire nuove competenze o consolidare esperienze già maturate come atleta finalizzando gli studi allo svolgimento della attività di insegnante.

“I diplomi e gli attestati rilasciati sono riconosciuti ed abilitano all’esercizio della professione di insegnante tecnico nei termini di legge.”

ISTITUTO CARTESIO
Info corsi: Istituto “CARTESIO”
Via Carlo Emilio Gadda 156, ROMA
Tel. 06.45665348 Cell. 348.6980044
www.liceocartesio.com www.asd-ilponte.org
formazione.insegnantitecnico@gmail.com

Corsi di formazione professionale per ALLENATORE DI 1° LIVELLO

Cod. QTK-2.1: corso teorico e pratico (Asayama Ichiden Ryu) di 170 ore destinato alle cinture nere di qualsiasi disciplina

Cod. QTY-2.1 e CFCN-2.1: corso teorico di 48 ore destinato alle cinture nere di discipline marziali Giapponesi

Materie teoriche comuni corsi

METODOLOGIA DELL’ALLENAMENTO

- U.D. 1.1.1 Definizione di teoria dell’allenamento (carichi, sovraccarichi, recupero, sovrallenamento)
- U.D. 1.1.2 Prestazione e progettazione
- U.D. 1.1.3 Sviluppo motorio - Capacità coordinative
- U.D. 1.1.4 Capacità condizionali
- U.D. 1.1.5 I circuiti e l’uso delle schede di allenamento
- U.D. 1.1.6 Program. della sessione di allenamento

METODOLOGIA DELL’INSEGNAMENTO

- U.D. 1.2.1 Le competenze pedagogiche del tecnico
- U.D. 1.2.2 La comunicazione interpersonale. Modelli.
- U.D. 1.2.3 La comunicazione e i gruppi
- U.D. 1.2.4 Metodologie. L’autenticità. La motivazione

DIRITTO SPORTIVO ED ASPETTI LEGALI

- U.D. 1.3.1 Responsabilità giuridiche dell’istruttore
- U.D. 1.3.2 CONI, SDS, Federazioni, EPS, DA, ASD, SSD

MATERIE COMPLEMENTARI

- U.D. 1.4.1 Primo soccorso in allenamento
- U.D. 1.4.2 Gestione delle emergenze
- U.D. 1.5.1 Anatomia e fisiologia

浅山一傳流

La scuola di specializzazione - Corso cod. QTK-2

ASAYAMA ICHIDEN RYU



Asayama Ichiden Ryu è una Koryu molto diffusa in Giappone ed in Italia è praticata sotto la guida del Maestro Atsumi Nakashima Menkyo Kaiden. Nata da una famiglia di Samurai nel XVI sec. ebbe da subito una rapida diffusione influenzando molte scuole dell’epoca tra cui la Daito Ryu da cui in seguito nacque l’Aikido. Rispondendo all’esigenza di difendersi da uomini spesso armati ha sviluppato azioni atte a neutralizzare nel più breve tempo possibile gli avversari risultando quindi molto efficace nell’ambito della difesa personale. Basata sull’ottimizzazione dell’uso della forza propria e dell’avversario studia azioni veloci e semplici da eseguire con tecniche di percussione, di disarticolazione e di proiezione. Date le sue caratteristiche è praticata da chiunque senza distinzioni di età e di sesso.